

Приложение № 12
к приказу Минспорта России
от « 18 » сентября 2014 г. № 781

Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «лыжное двоеборье» на 2015-2018 годы

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса.

МСМК присваивается с 18 лет

Статус спортивных соревнований	Пол, возраст	Спортивная дисциплины	Требование: занять место
1	2	3	4
Олимпийские игры	Мужчины	HS 85-109, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, эстафета (4 чел. x 5 км)	1-8
Чемпионат мира	Мужчины	HS 85-109, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, эстафета (4 чел. x 5 км), HS 85-109, свыше 110, гонка 7,5 км (спринт - команда 2 чел.)	1-6
Кубок мира (сумма этапов)	Мужчины	HS 85-109, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 15 км, HS 85-109, свыше 110, эстафета (4 чел. x 5 км), HS 85-109, свыше 110, гонка 7,5 км (спринт - команда 2 чел.)	1-4
Первенство мира	Юниоры (19-20 лет)	HS 85-109, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, эстафета (4 чел. x 5 км)	1

Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины	HS 85-109, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, эстафета (4 чел. x 5 км), HS 85-109, свыше 110, гонка 7,5 км (спринт - команда 2 чел.)	1-3*
	*Условие: соревнования, проводимые по регламенту Кубка мира		
Иные условия	Для участия в спортивных соревнованиях спортивного сезона с 1 июня по 31 мая, спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год начала спортивного сезона		

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России и спортивного разряда кандидат в мастера спорта.

МС присваивается с 17 лет, КМС - с 15 лет

Статус спортивных соревнований	Пол, возраст	Спортивная дисциплина	Требование: занять место	
			МС	КМС
1	2	3	4	5
Первенство Мира	Юниоры (19-20 лет)	HS 85-109, гонка 5 км (спринт)	1-6	
Чемпионат России	Мужчины	HS 85-109, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 7,5 км (спринт)	1-8	9-15
		HS 85-109, свыше 110, эстафета (4 чел. x 5 км), HS 85-109, свыше 110, гонка 7,5 км (спринт - команда 2 чел.)	1-3	4-6
Кубок России (сумма этапов)	Мужчины	HS 85-109, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 15 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 7,5 км (спринт)	1-7	8-15
Первенство России	Юниоры (19-20 лет)	HS 85-109, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 10 км	1-3	4-14
		HS 85-109, гонка 5 км (спринт)		1-3
		HS 85-109, свыше 110, эстафета (4 чел. x 5 км)	1	2-5

Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины	HS 85-109, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 7,5 км (спринт), HS 85-109, свыше 110, гонка 7,5 км (спринт - команда 2 чел.)	1-2*	3-9*
	*Условие: соревнования, проводимые по регламенту Кубка России			
Иные условия	Для участия в спортивных соревнованиях спортивного сезона с 1 июня по 31 мая, спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год начала спортивного сезона			

3. Требования и условия их выполнения для присвоения I-III спортивных разрядов.

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина	Пол, возраст	Требование: занять место		
			Спортивные разряды		
			I	II	III
1	2	3	4	5	6
Первенство России	Все спортивные дисциплины (за исключением спортивных дисциплин в наименованиях которых содержатся слова: «кросс», «эстафета», «команда»)	Юноши (17-18 лет)	1-5	6-12	13-17
Чемпионат субъекта Российской Федерации (включая г. Москву и г. Санкт-Петербург)	Все спортивные дисциплины (за исключением спортивных дисциплин в наименованиях которых содержатся слова: «кросс», «эстафета», «команда»)	Мужчины	1-5*	6-10*	
		*Условие: при участии 15 и более спортсменов в виде программы			
Первенство субъекта Российской Федерации (включая г. Москву и г. Санкт-Петербург)	Все спортивные дисциплины (за исключением спортивных дисциплин в наименованиях которых содержатся слова: «кросс», «эстафета», «команда»)	Юниоры (19-20 лет)	1-2	3-5	6-9
		Юноши (17-18 лет)	1	2-3	4-6
Чемпионат муниципального образования	Все спортивные дисциплины (за исключением спортивных дисциплин в наименованиях которых содержатся слова: «кросс», «эстафета», «команда»)	Мужчины		1-4	

Первенство муниципального образования	Все спортивные дисциплины (за исключением спортивных дисциплин в наименованиях которых содержатся слова: «кросс», «эстафета», «команда»)	Юниоры (19-20 лет)		1-3	
		Юноши (17-18 лет)		1-2	
		Мальчики (до 17 лет)		1	
Другие официальные спортивные соревнования муниципального образования	Все спортивные дисциплины (за исключением спортивных дисциплин в наименованиях которых содержатся слова: «кросс», «эстафета», «команда»)	Мужчины		1-3	
		Юниоры (19-20 лет)		1-2	
		Юноши (17-18 лет)		1	
		Мальчики (до 17 лет)			1
Соревнования спортивных организаций, имеющих право присваивать не выше I спортивного разряда	Все спортивные дисциплины (за исключением спортивных дисциплин в наименованиях которых содержатся слова: «кросс», «эстафета», «команда»)	Мужчины		1-2	3-5
		Юниоры (19-20 лет)		1	2-4
		Юноши (17-18 лет)			1-2
Иные условия	Для участия в спортивных соревнованиях спортивного сезона с 1 июня по 31 мая, спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год начала спортивного сезона				

4. Нормы и условия их выполнения для присвоения юношеских спортивных разрядов.

№ п/п	Спортивная дисциплина, условие	Единицы измерения	Юношеские спортивные разряды		
			I	II	III
			м	м	м
1	2	3	4	5	6
1	HS 50-84, гонка 5 км*	Очки	150		
	*Условие: показать результат в лыжной гонке свободным стилем на 5км	мин, с	25:38,9		
2	HS 50-84, эстафета (4 чел. х 3 км)*	Очки	150		
	*Условие: показать результат в лыжной гонке свободным стилем на 3 км	мин, с	14:59,7		
3	HS 20-49, гонка 3 км*	Очки	150	140	130
	*Условие: показать результат в лыжной гонке свободным стилем на 3 км	мин, с	14:59,7	17:25,6	19:25,6
4	HS 20-49, эстафета (4 чел. х 2 км)*	Очки	150	140	130
	*Условие: показать результат в лыжной гонке свободным стилем на 2 км	мин, с	09:51,0	11:40,0	12:26,0
Иные условия		<p>1. Юношеские спортивные разряды присваиваются за выполнение норм на официальных спортивных соревнованиях любого статуса.</p> <p>2. Для участия в спортивных соревнованиях спортивного сезона с 1 июня по 31 мая спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год начала спортивного сезона.</p>			

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «лыжное двоеборье»:

МСМК - спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС - спортивное звание мастер спорта России;

КМС - спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I - первый;

II - второй;

III - третий;

ЕКП - Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

м - мальчики;

мин - минута.