



УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ТОМСКА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ «ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ  
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА  
ГОРОДА ТОМСКА»



Королева ул., д. 13, Томск, 634055, тел. (3822) 28-23-88,  
e-mail: [dyssh.zvs@yandex.ru](mailto:dyssh.zvs@yandex.ru), ОГРН/ОКПО  
1027000882193/28825699, ИНН/КПП  
7018048486/701701001

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАУ ДО ДЮСШ ЗВС



С.В. Понеделко

« 09 » 09 2022 г.

**ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
на 2022 – 2023 учебный год

1. МАУ ДО ДЮСШ ЗВС осуществляет деятельность по программам спортивной подготовки следующей направленности:

- биатлон;
- лыжные гонки;
- фристайл;
- сноуборд;
- прыжки на лыжах с трамплина.

2. Сроки начала и окончания учебного года:

- Начало учебного года с 1 сентября 2022 года;
- Окончание учебного года 31 августа 2023 года.

3. Продолжительность учебного года 52 недели на всех этапах подготовки.

4. Продолжительность учебной недели: шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем по расписанию (в зависимости от нагрузки по виду спорта и этапу подготовки).

5. Время начала и окончания занятий:

- Время начала занятий: 8.00
- Время окончания занятий: 20.00, для детей старше 14 лет 21.00.

6. Продолжительность учебного года по программам спортивной подготовки на каждом этапе подготовки по виду спорта:

### **БИАТЛОН**

	<b>Количество часов в неделю</b>	<b>Количество тренировок в неделю</b>	<b>Количество часов в год</b>
НП-1	6	3	312
НП-2	9	3	468
НП-3	9	3	468
Т-1	12	6	624
Т-2	12	6	624
Т-3	18	9	936
Т-4	18	9	936
Т-5	18	9	936

### **ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ**

	<b>Количество часов в неделю</b>	<b>Количество тренировок в неделю</b>	<b>Количество часов в год</b>
НП-1	6	3	312
НП-2	9	3	468
НП-3	9	3	468
Т-1	14	6	728
Т-2	14	6	728
Т-3	18	9	936
Т-4	18	9	936
Т-5	18	9	936

### **ФРИСТАЙЛ**

	<b>Количество часов в неделю</b>	<b>Количество тренировок в неделю</b>	<b>Количество часов в год</b>
НП-1	6	4	312
НП-2	9	5	468
НП-3	9	5	468
Т-1	12	6	624
Т-2	12	6	624
Т-3	18	12	936
Т-4	18	12	936
Т-5	18	12	936



## СНОУБОРД

	Количество часов в неделю	Количество тренировок в неделю	Количество часов в год
НП-1	6	4	312
НП-2	9	5	468
НП-3	9	5	468
Т-1	12	6	624
Т-2	12	6	624
Т-3	18	12	936
Т-4	18	12	936
Т-5	18	12	936

## ПРЫЖКИ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА

	Количество часов в неделю	Количество тренировок в неделю	Количество часов в год
НП-1	6	2	312
НП-2	8	4	416
НП-3	8	4	416
Т-1	12	6	624
Т-2	12	6	624
Т-3	18	6	936
Т-4	18	6	936
Т-5	18	6	936

7. Спортивные соревнования и массовые мероприятия проводятся согласно ЕВСК межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Томской области, календарный планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования «Город Томск», соревнований утвержденному календарному плану физкультурных и спортивных мероприятий МАУ ДО ДЮСШ ЗВС.