



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**(52 недели)**  
 на 2024 – 2025 учебный год  
 ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ  
 ПО ВИДУ СПОРТА: **СНОУБОРД**

№	Разделы подготовки Предметные области	Этапы подготовки							
		Начальной подготовки			Тренировочный этап				
		1	2	3	1	2	3	4	5
1	Общая физическая подготовка	94	115	96	143	143	206	197	196
2	Специальная физическая подготовка	125	201	180	187	206	262	272	281
3	Техническая подготовка	81	175	122	225	206	356	346	337
4	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	9	9	9	19	19	37	37	28
5	Участие в спортивных соревнованиях, инструкторская и судейская практика	3	5	9	50	50	75	84	94
6	Текущая, промежуточная, итоговая аттестация	часы вырабатываются в рамках предметных областей							
	<b>Учебная нагрузка в неделю, часов</b>	6	8	8	12	12	12	18	18
	<b>Общее количество часов</b>	312	416	416	624	624	624	936	936