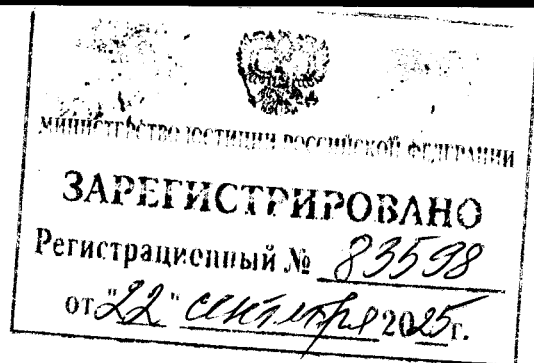




**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

ПРИКАЗ

«14» августа 2025 г.

г. Москва

№ 653

**Об утверждении федерального стандарта
спортивной подготовки по виду спорта «альпинизм»**

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «альпинизм».

2. Признать утратившим силу приказ Министерства спорта Российской Федерации от 16.11.2022 № 1002 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «альпинизм» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16.12.2022, регистрационный № 71596).

3. Настоящий приказ вступает в силу с 01.01.2026.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр

М.В. Дегтярев

УТВЕРЖДЕН
приказом Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 653

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «альпинизм»

I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам

1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:

1.1. Общие положения, включающие:

1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины).

1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «альпинизм») (далее – ФССП).

1.2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение № 2 к ФССП).

1.2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия (приложение № 3 к ФССП);

спортивные соревнования согласно объему соревновательной деятельности (приложение № 4 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.4. Годовой учебно-тренировочный план с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение № 5 к ФССП).

1.2.5. Календарный план воспитательной работы.

1.2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.2.7. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения

восстановительных средств.

1.3. Систему контроля, содержащую:

1.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «альпинизм» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся), на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «альпинизм» и включают:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «альпинизм» (приложение № 6 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «альпинизм» (приложение № 7 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «альпинизм» (приложение № 8 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «альпинизм» (приложение № 9 к ФССП).

III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «альпинизм»

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся:

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «альпинизм»;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории «Сириус», календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования и соответствующими положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях.

IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки

5. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

6. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и направлены:

6.1. На этапе начальной подготовки на:

формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «альпинизм»;

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «альпинизм»;

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях начиная со второго года для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова «ледолазание», «ски-альпинизм»;

укрепление здоровья.

6.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «альпинизм»;

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «альпинизм»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

укрепление здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «альпинизм»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «альпинизм»

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «альпинизм», содержащим в своих наименованиях слова «класс», «ледолазание», «ски-альпинизм» и «скайраннинг», основаны на особенностях вида спорта «альпинизм» и его спортивных дисциплин.

Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «альпинизм», по которым осуществляется спортивная подготовка.

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «альпинизм» учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

9. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный

год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

10. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «альпинизм».

VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям

11. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.

12. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

12.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203)¹, профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 27.04.2023 № 362н (зарегистрирован Минюстом России 25.05.2023, регистрационный № 73442), действует до 01.09.2029, профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), действует до 01.09.2028, профессиональным стандартом «Специалист по обслуживанию и ремонту спортивного инвентаря и оборудования», утвержденным приказом Минтруда России от 25.09.2024 № 506н (зарегистрирован Минюстом России 25.10.2024, регистрационный № 79922), действует до 01.03.2031, или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

12.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки с учетом специфики вида спорта «альпинизм», а также на всех этапах спортивной

¹ С изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 30.08.2023 № 686н (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2023, регистрационный № 75229).

подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

Для подготовки спортивного инвентаря и спортивной экипировки к учебно-тренировочным занятиям и спортивным соревнованиям, обслуживания техники, оборудования и спортивных сооружений, необходимых для осуществления спортивной подготовки в организациях, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, на всех этапах спортивной подготовки допускается привлечение соответствующих специалистов.

13. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации):

- наличие скалодрома для спортивных дисциплин «класс» и «ледолазание»;
- наличие горнолыжной и лыжной трассы для ски-альпинизма;
- наличие тренировочного спортивного зала;
- наличие тренажерного зала или специализированных мест для размещения тренажеров;

- наличие раздевалок, душевых;
- наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238)²;

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение № 10 к ФССП), а также иным оборудованием, спортивным инвентарем, необходимыми для реализации спортивной подготовки, приобретаемыми по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 11 к ФССП), а также иной спортивной экипировкой, необходимой для реализации спортивной подготовки, приобретаемой по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

² С изменениями, внесенными приказами Минздрава России от 22.02.2022 № 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный № 67554), от 26.09.2023 № 497н (зарегистрирован Минюстом России 29.09.2023, регистрационный № 75373), действует до 01.01.2027.

обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

14. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

14.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

14.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

14.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях и самостоятельной подготовки.

Приложение № 1
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«альпинизм», утвержденному приказом
Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 653

**Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц,
проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц,
проходящих спортивную подготовку в группах на этапах
спортивной подготовки**

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Для спортивной дисциплины «класс»			
Этап начальной подготовки	2	14	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-5	16	5
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	19	3
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	20	1
Для спортивной дисциплины «скайраннинг»			
Этап начальной подготовки	2	16	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-5	18	5
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	19	3
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	20	1
Для спортивной дисциплины «ледолазание»			
Этап начальной подготовки	2	10	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-5	12	5
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	3
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1
Для спортивной дисциплины «ски-альпинизм»			
Этап начальной подготовки	3	10	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4-5	13	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	17	4
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	20	2

Приложение № 2
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«альпинизм», утвержденному приказом
Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 653

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	12-14	14-18	20-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	624-728	728-936	1040-1248	1248-1664

Приложение № 3
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«альпинизм», утвержденному приказом
Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 653

Учебно-тренировочные мероприятия

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус»	-	14	14	14
2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей	-	14	18	18

	и (или) специальной физической подготовке				
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		

Приложение № 4
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«альпинизм», утвержденному приказом
Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 633

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
Для спортивных дисциплин «класс», «скайраннинг»						
Контрольные	1	1	3	2	4	5
Отборочные	-	-	1	2	2	3
Основные	-	-	1	2	2	3
Для спортивных дисциплин «ледолазание», «ски-альпинизм»						
Контрольные	1	1	3	2	4	5
Отборочные	-	2	1	2	2	3
Основные	-	1	1	2	2	3

Приложение № 5
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«альпинизм», утвержденному приказом
Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 653

**Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре
учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки**

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
1.	Общая физическая подготовка (%)	55-68	45-55	33-40	24-31	15-20	15-20
2.	Специальная физическая подготовка (%)	14-18	16-20	17-23	20-23	20-25	20-25
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	0-2	2-4	2-4	3-5	3-5
4.	Техническая подготовка (%)	10-14	16-20	22-28	26-30	28-35	28-35
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	7-12	11-16	14-21	18-25	20-29	20-29
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-3	1-3	2-4	2-4
7.	Медицинские, медико- биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	1-2	2-3	2-3	3-5	3-5

Приложение № 6
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«альпинизм», утвержденному приказом
Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 653

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта
«альпинизм»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «ледолазание», «ски-альпинизм»						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,3	6,5	5,9	6,1
1.2.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более		не более	
			6.20	6.40	5.41	6.12
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+2	+3	+4	+5
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			9,7	10,1	9,2	9,4
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			128	118	142	132
1.7.	Кросс на 2 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более		не более	
			18.25	19.25	15.45	17.10
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «класс»						
2.1.	Бег на 60 м	с	не более		не более	
			9,7	10,8	9,1	10,2
2.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более		не более	
			10.10	12.40	9.27	11.27
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			19	7	25	11
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+4	+5	+6	+8
2.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			8,2	9,1	7,7	8,7
2.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			167	148	193	162
2.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее		не менее	
			34	31	37	33

2.8.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более		не более	
			16.55	19.55	15.45	18.05
3. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «скайраннинг»						
3.1.	Бег на 60 м	с	не более		не более	
			9,0	10,7	8,4	9,9
3.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более		не более	
			-	12.25	-	11.10
3.3.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более		не более	
			15.20	-	14.10	-
3.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			25	8	32	12
3.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+6	+7	+8	+9
3.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			192	157	213	173
3.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее		не менее	
			35	32	41	37
3.8.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более		не более	
			-	19.25	-	17.35
3.9.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более		не более	
			27.00	-	25.00	-
4. Нормативы специальной физической подготовки						
4.1.	Прыжок в высоту с места	см	не менее		не менее	
			20	15	22	17
4.2.	Вис на перекладине на двух руках	с	не менее		не менее	
			30,0	25,0	35,0	30,0

Приложение № 7
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«альпинизм», утвержденному приказом
Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 653

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной
специализации) по виду спорта «альпинизм»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юниоры	девочки/ юниорки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «класс»				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,4	9,9
1.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	11.10
1.3.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			14.10	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			32	12
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+8	+9
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			213	173
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			41	37
1.8.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			-	17.35
1.9.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			25.00	-
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «скайраннинг»				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,4	9,9
2.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	11.05
2.3.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			14.10	-
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			32	12
2.5.	Наклон вперед из положения стоя	см	не менее	

	на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		+8	+9
2.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			213	173
2.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			41	37
2.8.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			-	17.40
2.9.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			25.00	-
3. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ски-альпинизм»				
3.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,2	10,7
3.2.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более	
			7.55	8.15
3.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
3.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
3.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,5	8,9
3.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			162	147
3.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			37	31
3.8.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			17.05	19.40
4. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ледолазание»				
4.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,4	5,7
4.2.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,2	10,7
4.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
4.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
4.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,5	8,9
4.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			162	147
5. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «ски-альпинизм»				
5.1.	Туристский поход с проверкой туристских навыков и техники работы с альпинистским снаряжением (самостраховка, обвязка, кошки)	км	не менее	
			15	10
5.2.	Старт из положения «лыжи на рюкзаке»: крепление камуса, встегивание в крепления в режим	с	не более	
			90,0	95,0

	«подъем», снятие лыж, крепление лыж на рюкзак, снятие лыж с рюкзака, встегивание в крепления в режим «подъем», снятие камуса, перевод ботинок и креплений в режим «спуск», встегивание в крепления в режим «спуск», снятие лыж, крепление на рюкзак			
6. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «скайраннинг»				
6.1.	Туристский поход с проверкой туристских навыков и техники работы с альпинистским снаряжением (самостраховка, обвязка, кошки)	км	не менее	
			15	10
7. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «класс», «ледолазание»				
7.1.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			35	25
7.2.	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками	количество раз	не менее	
			10	7
7.3.	Вис на перекладине на двух руках	с	не менее	
			90,0	80,0
7.4.	Лазание по канату (без учета времени)	м	не менее	
			5	
8. Уровень спортивной квалификации для спортивных дисциплин «ледолазание», «ски-альпинизм»				
8.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
8.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		
Для спортивных дисциплин «скайраннинг», «класс»				
8.3.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (первый год)	Не устанавливается		
8.4.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше года)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

Приложение № 8
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«альпинизм», утвержденному приказом
Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 653

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на этап совершенствования
спортивного мастерства по виду спорта «альпинизм»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юниоры/ мужчины	девочки/ юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «класс», «скайраннинг»				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,2	15,8
1.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	9.40
1.3.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			12.20	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	17
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			233	188
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			51	45
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ски-альпинизм»				
2.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,2	15,8
2.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	9.45
2.3.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			12.20	-
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	17
2.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
2.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			235	188
2.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			51	45

2.8.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			-	16.05
2.9.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			23.00	-
3. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ледолазание»				
3.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,1	9,5
3.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			37	16
3.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
3.4.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,1	7,9
3.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			218	183
3.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	44
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «ски-альпинизм»				
4.1.	Туристский поход с проверкой туристских навыков и техники работы с альпинистским снаряжением (самостраховка, обвязка, кошки)	протяженность, км	не менее	
			15	10
4.2.	Старт из положения «лыжи на рюкзаке»: крепление камуса, встегивание в крепления в режим «подъем», снятие лыж, крепление лыж на рюкзак, снятие лыж с рюкзака, встегивание в крепления в режим «подъем», снятие камуса, перевод ботинок и креплений в режим «спуск», встегивание в крепления в режим «спуск», снятие лыж, крепление на рюкзак	с	не более	
			85,0	90,0
5. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «скайраннинг»				
5.1.	Туристский поход с проверкой туристских навыков и техники работы с альпинистским снаряжением (самостраховка, обвязка, кошки)	протяженность, км	не менее	
			15	10
6. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «класс», «ледолазание»				
6.1.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			40	30
6.2.	Лазание по канату (без учета времени)	м	не менее	
			-	5
6.3.	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками	количество раз	не менее	
			20	15
6.4.	Вис на перекладине на двух руках	мин, с	не менее	
			2.30	2.00
7. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «класс»				
7.1.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			40	30

7.2.	Лазание по канату без помощи ног (без учета времени)	м	не менее	
			5	-
7.3.	Лазание по канату (без учета времени)	м	не менее	
			-	5
7.4.	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками	количество раз	не менее	
			20	15
7.5.	Вис на перекладине на двух руках	мин, с	не менее	
			2.30	2.00
8. Уровень спортивной квалификации				
8.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

Приложение № 9
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«альпинизм», утвержденному приказом
Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 653

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные звания)
для зачисления и перевода на этап высшего спортивного
мастерства по виду спорта «альпинизм»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юниоры/ мужчины	юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «ски-альпинизм», «скайраннинг», «класс»				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,9	16,2
1.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	10.40
1.3.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			12.00	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			45	18
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			244	198
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	45
1.8.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			-	17.10
1.9.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			21.30	-
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ледолазание»				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			7,9	9,2
2.2.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,2	15,8
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	17

2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
2.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			235	188
2.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			51	45
3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «ски-альпинизм»				
3.1.	Туристский поход с проверкой туристских навыков и техники работы с альпинистским снаряжением (самостраховка, обвязка, кошки)	км	не менее	
			20	15
3.2.	Старт из положения «лыжи на рюкзаке»: крепление камуса, встегивание в крепления в режим «подъем», снятие лыж, крепление лыж на рюкзак, снятие лыж с рюкзака, встегивание в крепления в режим «подъем», снятие камуса, перевод ботинок и креплений в режим «спуск», встегивание в крепления в режим «спуск», снятие лыж, крепление на рюкзак	с	не более	
			80,0	85,0
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «скайраннинг»				
4.1.	Туристский поход с проверкой туристских навыков и техники работы с альпинистским снаряжением (самостраховка, обвязка, кошки)	км	не менее	
			20	15
5. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «ледолазание»				
5.1.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			45	35
5.2.	Лазание по канату без помощи ног 5 м	с	не более	
			9,0	13,0
5.3.	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками	количество раз	не менее	
			25	20
5.4.	Вис на перекладине на двух руках	мин, с	не менее	
			4.00	3.00
6. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «класс»				
6.1.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			45	35
6.2.	Лазание по канату без помощи ног 5 м	с	не более	
			9,0	13,0

6.3.	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками	количество раз	не менее	
			25	20
6.4.	Вис на перекладине на двух руках	мин, с	не менее	
			4.00	3.00
7. Уровень спортивной квалификации				
7.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			

Приложение № 10
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«альпинизм», утвержденному приказом
Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 653

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми
для прохождения спортивной подготовки**

Таблица № 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Веревка основная страховочная динамическая (50 м)	штук	на организацию	8
2.	Веревка основная страховочная статическая (50 м)	штук	на организацию	8
3.	Зажим для подъема по веревке (жумар)	штук	на организацию	8
4.	Карабин альпинистский	штук	на организацию	32
5.	Крюк ледовый (ледобур)	штук	на организацию	8
6.	Мат гимнастический	штук	на организацию	10
7.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	3
8.	Пояс утяжелительный	штук	на организацию	8
9.	Ролик для спуска по веревке	штук	на организацию	4
10.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
11.	Скакалка гимнастическая	штук	на организацию	8
12.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	8
13.	Страховочная система (ленточная)	штук	на организацию	16
14.	Страховочное устройство (металлическое)	штук	на организацию	8
15.	Стропы, петли страховочные, веревки для навешивания страховочных веревок	комплект	на организацию	2
16.	Турник навесной или стационарный	штук	на организацию	4
17.	Устройство для спуска по веревке	штук	на организацию	8
18.	Утяжелители для ног	комплект	на организацию	8
19.	Утяжелители для рук	комплект	на организацию	8
20.	Электромегафон	штук	на организацию	2
Для спортивных дисциплин «класс», «ледолазание»				
21.	Скалодром	комплект	на организацию	1
22.	Электронная система спортивного хронометража	комплект	на организацию	1
23.	Фурнитура для крепления зацепов для скалодромов	комплект	на скалодром	1
Для спортивной дисциплины «класс»				
24.	Веревка вспомогательная (репшнур)	штук	на организацию	8
25.	Жилет с отягощением	штук	на организацию	8

26.	Закладные элементы для альпинизма	комплект	на организацию	4
27.	Кошки альпинистские	пар	на организацию	8
28.	Крючья скальные	комплект	на организацию	4
29.	Ледоруб	штук	на организацию	8
30.	Молоток скальный	штук	на организацию	4
31.	Оттяжка с карабинами	штук	на организацию	24
32.	Зацепы для скалодрома на 1 кв. м площади	штук	на скалодром	8
33.	Рельефы для скалодрома на 10 кв. м площади	штук	на организацию	4
Для спортивной дисциплины «ски-альпинизм»				
34.	Вешка для маркировки подъемов вверх на лыжах (зеленая)	штук	на организацию	100
35.	Вешка для маркировки подъемов вверх пешком (желтая)	штук	на организацию	50
36.	Вешка для маркировки спусков на лыжах (красная)	штук	на организацию	100
37.	Вешки для горнолыжного спорта с флагами (красный, синий)	штук	на организацию	36
38.	Жилет с отягощением	штук	на организацию	8
39.	Измеритель скорости ветра	штук	на организацию	1
40.	Камус для ски-альпинизма	комплект	на организацию	16
41.	Кошки для лыж для ски-альпинизма	пар	на организацию	8
42.	Крепления для лыж ски-альпинизма	пар	на организацию	8
43.	Ледоруб	штук	на организацию	8
44.	Лыжи для ски-альпинизма	пар	на организацию	8
45.	Лыжные палки для ски-альпинизма	пар	на организацию	8
46.	Самостраховка для ски-альпинизма	комплект	на организацию	8
47.	Стойка для хранения лыж	комплект	на организацию	1
48.	Термометр наружный	штук	на организацию	1
Для спортивной дисциплины «ледолазание»				
49.	Жилет с отягощением	штук	на организацию	8
50.	Зацепы для скалодрома на 1 кв. м площади	штук	на скалодром	8
51.	Зуб сменный для кошкоботов	штук	на организацию	8
52.	Клюв сменный для ледового инструмента	штук	на организацию	8
53.	Кошки ледолазные	пар	на организацию	8
54.	Ледовый инструмент для лазания на скорость (айс фи-фи)	штук	на организацию	8
55.	Ледовый инструмент для лазания на трудность	штук	на организацию	8
56.	Оттяжка с карабинами	штук	на скалодром	24
57.	Рельефы для скалодрома на 10 кв. м площади	штук	на скалодром	4
58.	Элементы для кошкоботов для лазания на трудность	пар	на организацию	8

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Таблица № 2

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование												
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки								
				Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства		
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	
Для спортивной дисциплины «класс»												
1.	Веревка основная страховочная динамическая	штук	на обучающегося	-	-	-	-	0,5	2	0,5	2	
2.	Зажим для подъема по веревке (жумар)	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	
3.	Карабин альпинистский	штук	на обучающегося	-	-	1	3	2	3	2	3	
4.	Кошки для альпинизма	пар	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3	
5.	Оттяжка с карабинами	штук	на обучающегося	-	-	6	1	6	1	6	1	
6.	Страховочная система (ленточная)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	
7.	Страховочное устройство (металлическое)	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3	
8.	Устройство для спуска по веревке	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3	
Для спортивной дисциплины «ски-альпинизм»												
9.	Камус для ски-альпинизма	пар	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1	
10.	Кошки для альпинизма	пар	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3	

11.	Крепления для лыж ски-альпинизма	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
12.	Лыжероллеры	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
13.	Лыжи для ски-альпинизма	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
14.	Лыжные палки для ски-альпинизма	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины «ледолазание»											
15.	Веревка основная страховочная динамическая (60 м)	штук	на обучающегося	-	-	-	-	0,5	2	0,5	2
16.	Зуб сменный для кошкотов	штук	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	4	1
17.	Карабин альпинистский	штук	на обучающегося	-	-	1	3	2	3	2	3
18.	Ключи сменные для ледового инструмента	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2
19.	Кошки ледолазные	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
20.	Ледовый инструмент	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2
21.	Ледовый инструмент для лазания на скорость (айс фи-фи)	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
22.	Оттяжка с карабинами	штук	на обучающегося	-	-	6	3	8	3	10	3
23.	Система страховочная (ленточная)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
24.	Страховочное устройство	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
25.	Устройство для спуска по веревке	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
26.	Элементы для кошкотов для лазания на трудность	пар	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3

Приложение № 11
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «альпинизм», утвержденному
приказом Минспорта России
от «14» августа 2025 г. № 853

Обеспечение спортивной экипировкой

Таблица № 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество
Для спортивной дисциплины «класс»				
1.	Каска защитная (шлем альпинистский)	штук	на организацию	8
2.	Рюкзак (30-60 л)	штук	на организацию	8
3.	Рюкзак (80-100 л)	штук	на организацию	8
4.	Скальные туфли	пар	на организацию	8
Для спортивной дисциплины «ски-альпинизм»				
5.	Ботинки для ски-альпинизма	пар	на организацию	8
6.	Каска защитная (шлем альпинистский)	штук	на организацию	8
7.	Рюкзак для ски-альпинизма	штук	на организацию	8
Для спортивной дисциплины «ледолазание»				
8.	Ботинки для ледолазания (кошкботы)	пар	на организацию	8
9.	Каска защитная (шлем альпинистский)	штук	на организацию	8
10.	Скальные туфли	пар	на организацию	8

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1.	Костюм ветровлагозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
2.	Кроссовки зимние	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
3.	Куртка пуховая спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины «ски-альпинизм»											
4.	Ботинки для ски-альпинизма	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1
5.	Каска защитная (шлем альпинистский)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
6.	Комбинезон для ски-альпинизма	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
7.	Перчатки для ски-альпинизма	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
8.	Рюкзак для ски-альпинизма	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	2	2
9.	Чехол для лыж	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	2	2
Для спортивной дисциплины «класс»											
10.	Каска защитная (шлем альпинистский)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1

11.	Скальные туфли	пар	на обучающегося	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины «ледолазание»													
12.	Ботинки для ледолазания (кошкботы)	пар	на обучающегося	-	-	-	1	2	1	1	1	1	1
13.	Каска защитная (шлем альпинистский)	штук	на обучающегося	-	-	-	1	2	1	1	1	1	1
14.	Скальные туфли	пар	на обучающегося	-	-	-	1	2	1	1	1	1	1