ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Что важно знать о ВИЧ

ВИЧ-инфекция — хроническое заболевание, поражающее иммунную систему. Заразиться ВИЧ может любой человек, независимо от возраста и социального статуса. Антиретровирусная терапия позволяет контролировать инфекцию, предотвращать переход в стадию СПИДа и жить долгой полноценной жизнью. Не нужно избегать общения с людьми, живущими с ВИЧ.

Как передаётся ВИЧ?

Через кровь

• При употреблении инъекционных наркотиков.
• Через нестерильные инструменты для татуировок и пирсинга.
• При использовании чужих бритв и зубных щёток.

Половым путём

При незащищённом (без презерватива) проникающем половом контакте, даже если он был единственным.

От матери к ребёнку

Во время беременности, родов и кормления грудным молоком.

Пути передачи ВИЧ в Томской области

По данным на 1 ноября 2026 года

90,8%
Половые контакты

8,9%
Инъекционные наркотики

0,3%
От матери к ребёнку

Как снизить риск?

- Использовать презерватив при каждом сексуальном контакте.
- Не употреблять инъекционные наркотики.
- Сохранять взаимную верность с партнёром без ВИЧ-инфекции и избегать рискованного поведения.

Зачем проходить тест?

- При положительном результате можно своевременно начать лечение, получить помощь и поддержку до появления симптомов, снизить риск осложнений.
- Знание своего ВИЧ-статуса помогает принять меры предосторожности и предотвратить передачу вируса другим людям.

ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

Бесплатно и по желанию анонимно

В поликлинике по месту жительства или в Центре по профилактике и борьбе со СПИД.

Источник: памятка Управления Роспотребнадзора по Томской области, приложение к письму от 20.11.2026 № 70-00-13/05-7332-2026.